



## Bárbara Fraga Rosa

NUTRICIONISTA

Uma das maneiras de melhorar a alimentação é redescobrir como ouvir o seu próprio corpo.



Oi! Eu sou a

## Nutricionista Bárbara Fraga Rosa

Nutricionista formada pelo Centro Universitário do Sudoeste Paulista, pós graduanda em Nutrição Clínica Funcional pela VP, associada do Instituto Brasileiro de Nutrição Funcional e sócia proprietária das empresas Empório Natural Mais em Avaré SP. Apaixonada pela interação bioquímica entre os nutrientes e o organismo e como isso afeta o estado de saúde do indivíduo. Escolheu a nutrição com o objetivo de promover saúde e bem-estar trabalhando com aquilo assegura nossa sobrevivência, desempenho, desenvolvimento e preservação das espécies: o alimento!

[Entre em contato](#)

## Minhas Especialidades



### Desordens Gastrointestinais

Entre as doenças gastrointestinais diretamente beneficiadas pela dieta, podem ser citadas as doenças do estômago como dispepsia, gastrite e refluxo; e doenças do intestino como obstipação, diarreia, doença diverticular, intolerâncias ou sensibilidades, disbiose, síndrome do intestino irritável (SII) e doenças inflamatórias intestinais como Crohn e colite ulcerativa. O tratamento procura promover restauração da saúde digestiva e da microbiota intestinal.



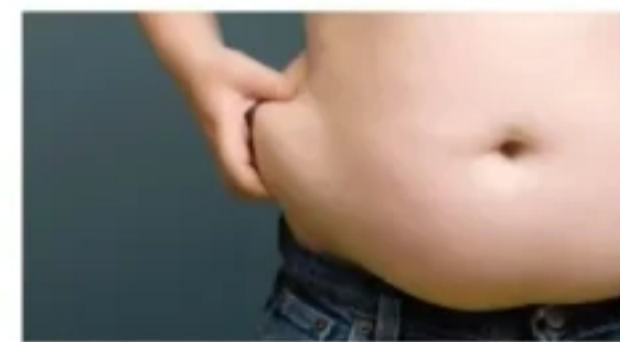
### Doenças Crônicas

As DCNT possuem alta prevalência e são representadas por obesidade, diabetes, hipertensão arterial, doença renal, hepática e cardiovascular, além de tipos específicos de câncer. Iremos trabalhar para a prevenção ou controle das mesmas e seus sintomas.



### Nutrição Clínica Funcional

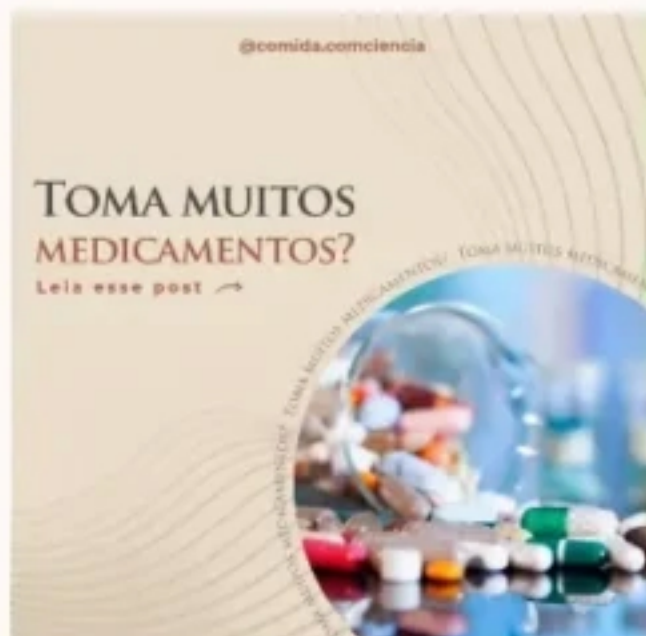
A nutrição clínica funcional é uma ciência integrativa cuja prática engloba a prevenção e tratamento de doenças, com foco na avaliação de aspectos genéticos e bioquímicos individuais e sua susceptibilidade para o desenvolvimento de doenças com a aplicação de cardápios e suplementação personalizada.



### Obesidade e Emagrecimento

A obesidade já é considerada um dos principais problemas de saúde pública no Brasil e no mundo. A nutrição possui papel fundamental na reversão do quadro e promoção de saúde e qualidade de vida.

Entre em contato para obter mais informações e comece a desenvolver um estilo de vida saudável a partir de hoje.

[Whatsapp](#)[Siga-me no Instagram](#)[Agende sua consulta](#)